

Bisiklet  
Cenneti  
Alanya  
Cycling  
Paradise:  
Alanya

2



Fark Et!  
Bisiklet Bir  
Araçtır  
Notice It!  
Bike Is A  
Vehicle

6



3. Etaptan  
Sonra  
Klasmanlar  
The  
Classification  
After Stage 3

4



PRESIDENTIAL  
CYCLING TOUR OF TURKEY

56<sup>TH</sup>

Günlük Tur Gazetesi  
Daily Tour Newspaper



PRESIDENCY OF THE  
REPUBLIC OF TURKEY

tourofturkey.org.tr

14 Nisan 2021 Çarşamba 14 April 2021 Wednesday

# Zafer bir kez daha Cavendish'in Cavendish wins again

2021 Türkiye Bisiklet Turu'nun en uzun etabı Beyşehir – Alanya arasında 212.6 kilometre üzerinden koşuldu. Mark Cavendish çizgiden ilk sırada geçerek üst üste ikinci etap galibiyetini kazandı.

Bugün 169 sporcu yarıya başladı. 41. kilometrede günün tek sprint kapısını Garikoitz Bravo ilk sırada geçti. Etap içinde Toros Dağları'nı ziyaret eden bisikletçiler bugün toplamda 2000 metrenin üzerinde irtifa kazandılar. Bisikletçiler, parkurun 70.9'uncu kilometresinde üçüncü kategoriden yukuş kapısına ulaştılar. İtalyan Nicola Venchiarutti, kapıdan çizgiyi ilk sırada geçerek üç puanı almayı başardı. Uzun bir inişin ardından ikinci kategori yukuşu tırmanılmaya başlandı. Yedi kilometrelik zirvede maksimum beş puan Nicola Venchiarutti'nin oldu.

Tırmanışın ardından güneye doğru yönünü çeviren sporcular, ısınan havayı hissetmeye başladı. Gün başlangıcında inişli çıkışlı bir parkurda pedal çeviren bisikletçiler, son 50 kilometrede sahil kısmına ulaşarak düz yollarda mücadelelerini sürdürdüler. Günün 174.9'uncu kilometresinde Türkiye Güzellikleri kapısı geçildi. Nicola Venchiarutti, Türkiye Güzellikleri primini kazanmayı başardı.

Son puan kapısının ardından sporcular düz yollarda Alanya merkeze doğru ilerlemeyi sürdürdü.



Fotoğraf/Photo Yücel Çakıroğlu

Yarışın teknik olmayan son bölümünde parkur içinde herhangi bir viraj bulunmuyordu. Deceuninck – Quick Step ve Israel Start-Up Nation, favorilerine ana grubun ön safhalarında yer bulabilmek için sıkı bir çalışma gösterdiler. Bugün 25. yaş gününü kutlayan Kristoffer Halvorsen için de Uno-X takımı ana grubun önündeydi. Toplu sprint finiši ile girilen Alanya şehir merkezinde etap galibiyetini Mark Cavendish kazanmayı başardı. Jasper Philipsen bugün ikinci tamamlarken Stanisław Aniotkowski podyumun son basamağında yer aldı.

Antalya Valisi Ersin Yazıcı ve Türkiye Bisiklet Federasyonu Başkanı Erol Küçükbakırcı günün sonunda podyuma gelerek sporculara ödülleri takdim etti.

**T**he longest stage of 2021 Turkey Cycling Tour has a route of 212.6 kilometres. Mark Cavendish crossed the line in first place, winning the second stage win in a row.

169 athletes started the race today. At the 41st kilometer, Garikoitz Bravo passed the only sprint primes of the day in first place. The cyclists who visited the Taurus Mountains in the stage gained altitude above 2000 meters in total today. Cyclists reached the third category climb at the 70.9th kilometer of the route. Italian Nicola Venchiarutti crossed the line first at the mountain prime and gain three points. After a long descent, the second category climb started. Nicola Venchiarutti gained maximum points at the

seven-kilometer summit.

After the climb, the athletes turned southward, began to feel the warming air. At the beginning of the day, the cyclists, who were pedaling on a bumpy track, reached the coast in the last 50 kilometers and continued their race on flat roads. At 174.9 kilometres, Beauties of Turkey Sprint primes were passed. Nicola Venchiarutti managed to win the prime.

The athletes continued towards the center of Alanya on straight roads.

In the last part of the race that is non-technical, there were no bends in the route. Deceuninck – Quick Step and Israel Start-Up Nation worked hard to find place for their favorites in the front of the peloton. For Kristoffer Halvorsen, who is celebrating his 25th birthday today, the Uno-X team was ahead of the main bunch. Mark Cavendish managed to win the stage victory at mass sprint finish in Alanya city center. Jasper Philipsen finished second while Stanisław Aniotkowski was in the third place.

Antalya Governor Ersin Yazıcı and Turkey Cycling Federation President Erol Küçükbakırcı presented the awards to the athletes.✿

# Bisiklet turizm cenneti: Alanya

## The paradise of bicycle tourism: Alanya

Son yıllarda dünyanın dört bir yanından bisiklet takımlarını topraklarına çeken Alanya, bisiklet turizmi denince akla gelen şehirlerden biri olma yolunda emin adımlarla ilerliyor.

- Alanya, which has attracted cycling teams from all over the world in recent years, is making progress towards becoming one of the cities that comes to mind when mentioning bicycle tourism.



Fotoğraf/Photo Yücel Çakroğlu

Son söyleyeceğimizi ilk söyleyelim; Alanya bisiklet ve triatlon denince dünyada ismi geçen bir destinasyon artık. "2010'da 17 sporcuyla başlamıştık. Sadece bu kış 3 bin sporcu getirdim; bunun dışında Alanya'ya önceden gelip beğenip yeniden gelen 2 bin sporcu vardı." diyor yıllardır Alanya'da bisiklet turizmi yapan Kemal Canfedai.

Alanya'ya ilgi her geçen gün artmaktaydı, ancak içinde bulunduğumuz pandemi süreci Türkiye'ye olan ilgiyi daha da artırdı. Dağ, yol ve triatlon

sporcuları İspanya ve Kıbrıs'ın kapalı olması nedeniyle bu yıl adeta Alanya'ya akın etti. "Bu sene bisiklet turizmi hizmeti veren en kaliteli ülke olarak ön plandayız. Bunu ben söylemiyorum, gelen ya da gelemeyenler belirtiyor." diyor Canfedai.

Bu kış dönemiyle birlikte artık rahatlıkla söyleyebiliriz ki Türkiye bisiklet turizminde ilk 10'da kendine yer bulan bir ülke. "Dağ ve yol bisikletinde seri yarışlar düzenleyerek tüm dünyanın ilgisini buraya çekeceğiz. Bu kış Amerika'dan Wildlife Generation

Alanya is a destination that is mentioned in the world when it comes to cycling and triathlon. "We started in 2010 with 17 athletes. Only this winter I brought three thousand athletes, apart from that, there were two thousand athletes who came to Alanya before and came again," says Kemal Canfedai, who has been engaged in bicycle tourism in Alanya for years.

The interest in Alanya was increasing day by day. Pandemic process has further

increased the interest in Turkey. Mountain, road and triathlon athletes came to Alanya this year because Spain and Cyprus were closed. "This year, we are at the forefront, being the country providing bicycle tourism services at highest quality. I do not say this, it is stated by those who come or cannot come," says Canfedai.

Turkey is a country that finds its place in the top 10 in cycling tourism. This winter the Wildlife Generation team came from United States. They stayed

700

Bisiklet turizm sektörünün istihdamı

14

Milyar Euro Fransa'nın bisiklet turizminden elde ettiği gelir

%16

Dağ bisikletinin turizm payı

90-120

(Euro) 35-55 yaş arası bisiklet turistinin günlük harcağı meblağ

40

(Milyar Euro) Bisiklet turizminin Avrupa'daki hacmi

700

Employment of the bicycle tourism industry

14

Billion Euros, income earned by France from bicycle tourism

16%

Mountain biking tourism share

90-120

(Euro) The amount of daily spending for a bicycle tourist who is between the ages of 35-55

40

(Billion Euro) The volume of bicycle tourism in Europe



Fotoğraf/Photo Yücel Çakıroğlu

takımı geldi, iki ay kaldı ve şu an Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu'nu koşuyor burada. Aynı şekilde CSF Bardiani-Fanzane, Minsk Cycling Team ve Nippo-Provence da Türkiye'de kaldıktan sonra bu yıl TUR'da yarışan ekiplerden."

İklimi, her tür parkuru bulabileceğiniz rotaları, sıcak asfalt yolları, kaliteli hizmet veren tesisleri Alanya'da bisiklet turizmini özel kılıyor. Genellikle ise Alanya Rus, Arap, Asya, Orta ve Doğu Avrupa ülke takım sporcularının tercihi konumunda. Durumun böyle olmasını Canfedai anlatıyor. "Parayı Euro olarak kazanamayan ülkeler parayı Euro olarak harcamak istemediklerinden Türkiye cazip geliyor. Ayrıca birçok ülkeden vize istemiyoruz, buraya gelip kamplarını yaptıktan sonra yarışlara girip, 90 gün vizesiz kalabiliyorlar. THY'nin beş yıldır Antalya ve Alanya'ya ücretsiz bisiklet taşıması önemli bir kriter. Daha da önemlisi sıcak asfalt yollarımızın oluşu, tesislerimizin kaliteli ve fiyatlarının uygun olması, bisiklet dostu otellerin çoğalması ve çok fazla yarış yapılması başta geliyor." diyor Canfedai.

#### Dev bir endüstri

Dünyada bisikletin yıllık hacmi

200 milyar Euro olarak anılıyor. Bunun 155 milyar Euro'su bisiklet ve bisiklet ekipmanlarını içeriyor. 45 milyar Euro ise bisiklet turizminin dünya genelindeki pasta payı. Ancak ülkemizde yapılan bisiklet turizmi şu an 45 milyar Euro'luk pastanın %25'ini oluşturan bölümünü kapsıyor. "Sebebi bizim antrenman ve performans odaklı bisiklet turizmi yapmamız." diyor Kemal Canfedai. İşin %75'lik dilimini ise hobi amaçlı kullanıcıları tarihi, turistik, doğal hayatı barındıran, köy hayatını gösteren, gastronomiyi içeren bisiklet turizmi konsepti oluşturuyor.

Buna karşın Canfedai, gerek devlet gerekse yerel yönetimlerce bisiklet ve spor turizminin değerinin anlaşıldığını ve bu alanda adımlar atıldığını belirterek sözlerini noktuyor. "Fransa'dan, İspanya'dan, Belçika'dan sıkılan birçok bisikletsever var. Bunlar kendilerine yeni destinasyonlar arıyorlar. Ve bu insanlar ekonomik gücü yüksek insanlar. Sayın Turizm Bakan'ımız da bu konuda çok hassas, bu kitleyi ülkemize çekmek istiyor."

for two months and they are joining the Presidential Cycling Tour. Likewise, CSF Bardiani-Fanzane, Minsk Cycling Team and Nippo-Provence stayed in Turkey for a while and raced in Tour of Turkey.

The climate, routes where you can find all kinds of roads, hot asphalt roads, quality service facilities make bicycle tourism special in Alanya. Generally, Alanya is the choice of Russian, Arab, Asian, Central and Eastern European athletes. Canfedai explains that, "Countries that do not earn money in Euros do not want to spend money with euro so Turkey is attractive for them. In addition, we do not require visas from many countries, they can enter the races and stay without a visa for 90 days after they come here and camp. It is an important criterion for THY to carry free bicycles to Antalya and Alanya for five years. More importantly, we have hot asphalt roads, the quality of our facilities and affordable prices, the proliferation of bicycle-friendly hotels and a lot of races," says Canfedai.

#### A giant industry

The annual volume of the bicycle in the world is known as 200 billion Euros. 155 billion Euros of this includes bicycles and bicycle equipment. 45 billion Euros is the share of bicycle tourism in the world. However, bicycle tourism in our country currently covers 25% of the 45 billion Euro share. "The reason is that we provide cycling tourism focused on training and performance." says Kemal Canfedai. 75% of the business is the concept of bicycle tourism, which includes hobby users, historical, touristic, natural life, showing village life, and gastronomy.

Canfedai states that both the state and local governments have understood the value of cycling and sports tourism and that steps have been taken in this area. "There are many bicycle lovers who are bored with France, Spain and Belgium. They are looking for new destinations. And these people have higher economic power. Our Minister of Tourism is very sensitive on this issue and wants to attract these people to our country." ❁

## ETAP

## 04

Alanya → Kemer

14 Nisan/April 180km

Turun Başlama Saati  
Starting Time of The Tour 11:00

Türkiye Cumhurbaşkanlığı Bisiklet Turu'nda 4. etap Alanya - Kemer arasında koşulacak. Türkiye Turu'nun klasikleşmiş sprint etabı 184.4 kilometre uzunluğunda. Günün 35.8'inci kilometresinde Türkiye Güzellikleri Kapısı geçilecek ve puanlar sahiplerini bulacak. Etabın tek sprint kapısı ise 106.7'inci kilometrede geçilecek. Turkuaz mayo

ve sprint trenlerinin birlikte çalışacağı, sonucu toplu grup finişinin belirleyeceği bir etap olacaktır. Bitime yaklaşık otuz kilometre kala tamamlanacak 3. kategori yokuş, uzunluğu ve eğim değeri itibarıyla bisikletçilere büyük bir zorluk yaratmayacak. Genel klasman mücadelesi verecek sporcular bir sonraki etap için en minimum seviyede güç harcayacaktır.

The fourth stage of the Presidential Cycling Tour of Turkey is between Alanya and Kemer. The classical sprint stage of the Tour of Turkey is 184.4 kilometers in length. At the 35.8th kilometre of the day, Beauties of Turkey Sprint Prime will be passed. The only sprint primes of the stage will be at the 106.7th kilometer. It will be a stage where turquoise jersey team and sprint trains will work

together and the result will be determined by the sprint finish. The third category climb, which will be completed about thirty kilometers before the end, will not cause a great difficulty for cyclists in terms of its length and slope value. Athletes who will fight for general classification will spend the least amount of power to save energy for the next stage.



TUR

56. CUMHURBAŞKANLIĞI  
TÜRKİYE BİSİKLET TURU

# TUR'un resmi klasmanı - 3. Etap

## Official classifications of TOUR - Stage 3



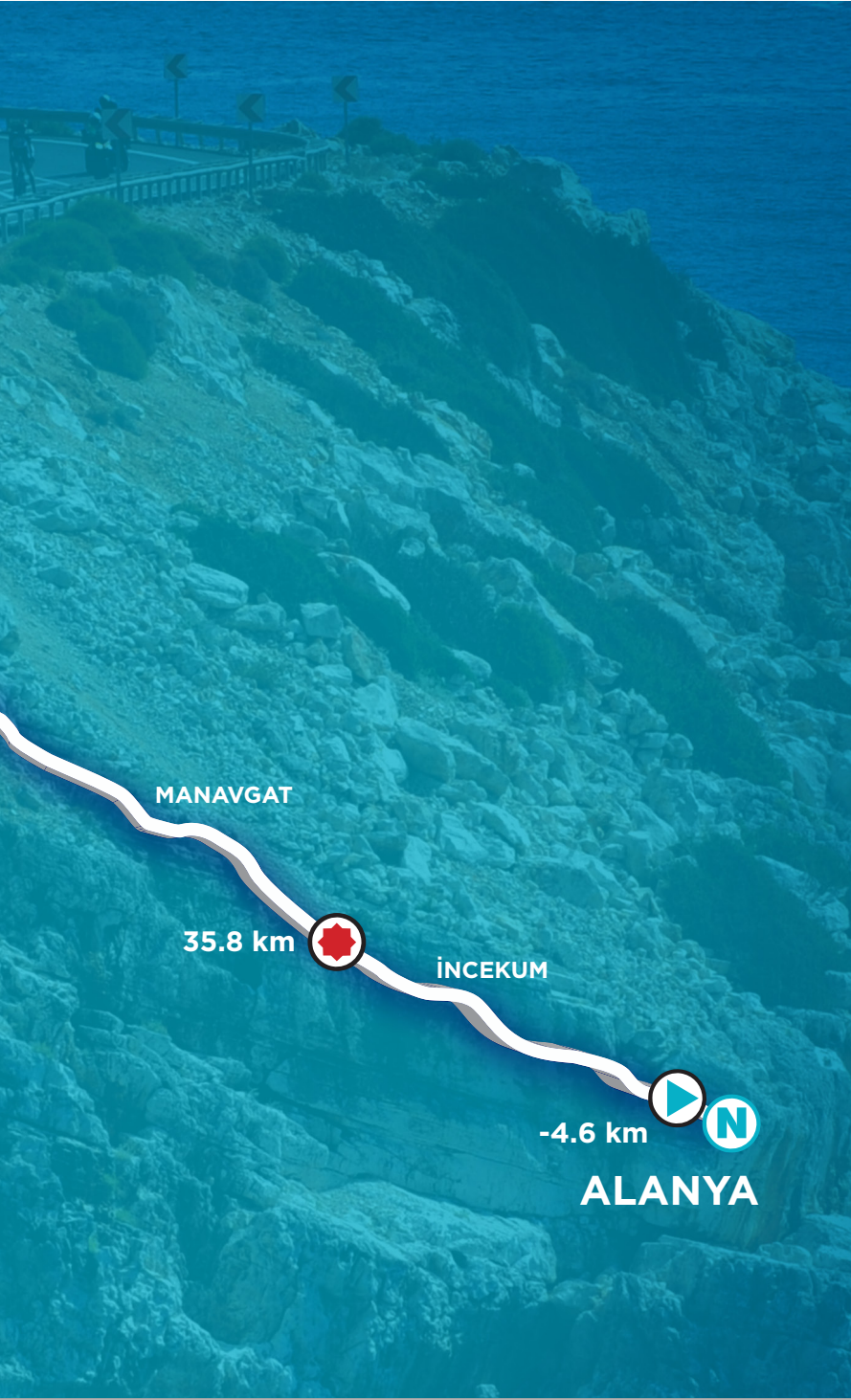
Turkuaz mayo  
Turquoise jersey

Mark Cavendish



Kırmızı mayo  
Red jersey

Vitaliy Buts



# Deniz, tarih ve doğa, ne ararsan Antalya'da

## Sea, history and nature, This is Antalya

Yarışın 4. etabına ev sahipliği yapacak Antalya, bisiklet sporuna en az Konya kadar aşina bir kent. Pandemi öncesinde, yerli ve yabancı bisiklet takımlarının kamp için uğrak noktası olan şehir; birbirinden ünlü plajları, koyları, şelaleleri ve derin kültürel geçmişiyle ülkemizin turizm sistemi içindeki en büyük dışli görevini görüyor. Yaklaşık 2500 yıllık süreç içinde Likya'dan başlayarak sırasıyla Lidya, Pamfilya, Bergama, Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı devletlerinin himayesine geçen bölge, tüm bu devletlerden ve o dönemde yaşayan insanlardan sayısız birçok tarihi mirasa da sahip. Sınırları içinde toplamda 41 adet tespit edilmiş antik kent bulunan Antalya, bu özelliğiyle Türkiye'nin 1

numarası konumunda. Şehirdeki gezilecek görülecek yerlerin hepsini anlatmak, buradaki sınırlı alanda yapılabilecek bir iş değil. Hadrian Kapısı ve Yivli Minare gibi önemli eserleri barındıran Kale İçi bölgesi, Aspendos Tiyatrosu, Perge ve Termessos Antik kentleri ile Düden ve Manavgat şelaleleri, Antalya'ya gidildiğinde görülmeden geçilemeyecek alanların başında geliyor.

Bir Akdeniz şehri olması itibarıyla deniz ürünleri tüketmeyi sevenler için ideal bir durak olan Antalya'nın en meşhur lezzetinin ise mavi sularıyla pek bir alakası yok. Antalya'ya has Tahinli Piyaz, ilk bakışta ilginç bir tarif olarak görülse de, tadına bir kez bakanları asla pişman etmiyor.



Yeşil mayo  
Green jersey

Mark Cavendish



Beyaz mayo  
White jersey

Artyom Zakharov

Antalya, which will host the 4th stage of the race, is a city that is at least as familiar with cycling as Konya. Before the pandemic, the city was frequented by local and foreign cycling teams for camping. With its famous beaches, bays, waterfalls and deep cultural history, it serves as the biggest place in our country's tourism system.

The region was under the auspices of Lycia, Lydian, Pamphylia, Bergama, Roman, Byzantine, Seljuk and Ottoman states for 2500 years. It also has numerous many historical legacies from all these states. There are 41 ancient cities in Antalya. Antalya is the city with

the most number of ancient cities exist. It is not a possible thing to do to describe all the tourist attractions in this limited narrative. The Inner Castle region, which contains important works such as Hadrian's Gate and the Fluted Minaret, Aspendos Theater, Perge and Termessos Ancient cities, Düden and Manavgat waterfalls, are among the beautiful areas in the city.

A Mediterranean city, an ideal stop for those who like to consume seafood. The most famous taste of Antalya is not connected with the sea. Tahinli Piyaz, which is unique to Antalya, is seen as an interesting recipe at first glance, a flavor that people love to eat. 🍷

# Trafikte bisikleti fark et

## Spot the bike in traffic



Fotoğraf/Photo Yücel Çakıroğlu

**P**rofesyonel sporcular ve bisikleti hayatının bir parçası haline getirmiş olan pek çok kişi yollarda hayati risklerle karşılaşır. Bu sebeple, bisikletli ulaşımın sorunlarına dikkat çekmek için pek çok çalışma gerçekleştiriliyor. Türkiye Bisiklet Turu 3. etap öncesi Salcano-Sakarya BB takımı, ülkemizin tek bisiklet dergisi Cyclist Türkiye ile oluşturduğu farkındalık projesi kapsamında imza podyumunda "Trafikte Bisikleti Fark Et" yazılı pankartlar ile yer aldı. Sporcular, son dönemde de fazlaca rastlanılan bisiklet kazalarına dikkat çekti.

Dünyanın her yerinde örnekleriyle karşılaşılan bisiklet kazalarına dikkat çekmek ve bisikletin bir araç olduğunu göstermek için 2021 Cumhurbaşkanlığı Turu'nda da çeşitli farkındalık örnekleri gördük. Tur'un basın lansmanında Türkiye Bisiklet Federasyonu Asbaşkanı Berat Alphan "Fark Et, Bisiklet Araçtır" sloganının altını çizdi. Üçüncü etap öncesi ise Salcano

Sakarya BB ekibi "Trafikte Bisikleti Fark Et" yazılı pankartlar ile podyumda yer aldı. Konu ile ilgili Salcano-Sakarya BB takım kaptanı Mustafa Sayar açıklamalarda bulundu. Sayar, "Son dönemde hobi amaçlı bisiklet kullanan ya da profesyonel olarak bisiklet sporunu icra eden pek çok kişi bisiklet kazaları sonucu maalesef hayatını kaybetti. Bu konuyla ilgili farkındalık yaratmamız gerektiğini düşünüyoruz. Biz bisikletçilerin hayatı yollarda geçiyor. İnsanların bizleri fark etmelerini istiyoruz." şeklinde konuştu.

**P**rofesyonel atletes and many people who have cycling as a part of their life, face life-threatening risks on the roads. For this reason, many works of awareness are carried out to draw attention to the problems of bicycle transportation. Before the third stage of Tour of Turkey, Salcano Sakarya BB team came to podium with "Spot the Bike With Traffic" banner, which they created a campaign with Turkey's only cycling magazine Cyclist Turkey. Athletes drew attention to bicycle

accidents, which have been common recently.

We saw various awareness examples in the Presidential Tour of Turkey 2021 to draw attention to bicycle accidents, examples of which are encountered all over the world, and to show that the bicycle is a vehicle. At Tour of Turkey press launch, Turkish Cycling Federation's Vice President Berat Alphan drew attention to the slogan "Spot it, Bicycle is a Vehicle". Before the third stage, Salcano Sakarya BB team took place on the podium with banners saying "Notice the Bike in Traffic". Salcano Sakarya team's captain Mustafa Sayar made a statement regarding the issue. Sayar said, "Unfortunately, many people who use bicycles for hobby purposes or who practice cycling professionally have lost their lives as a result of bicycle accidents. We think we need to raise awareness on this issue. Life of the cyclists passes on the roads. We want people to notice us." he said. ❀



# Gezegeni kurtarmak!

## Saving the planet!

2021 sezonunu ülkemizde açan Amerikan Kıta takımı Wildlife Generation geçmişi ve misyonuyla bir bisiklet takımından fazlası. Takımın kurucusu Danny Van Haute'den dinliyoruz.

The American Continental team, Wildlife Generation, which opened the 2021 season in our country, is more than a cycling team with its history and mission. We are listening from the founder of the team, Danny Van Haute.



**A**merikan Kıta ekibi Wildlife Generation, 2021 sezonunu önce Alanya ardından Kapadokya'da gerçekleştirdikleri antrenman ve yarışlarla açtı. Bu isimle üçüncü sezonlarını yaşasalar da takımın mazisi çok eskilere dayanıyor. Öyle ki bir önceki isim sponsorları Jelly Belly'yi de eklediğinizde bugün Kuzey Amerika Kitası'nın en uzun süreli Kıta takımı olma unvanına sahip. Ancak onları bu sayfalar taşıyan son üç yılda edindikleri misyon.

"Wildlife Generation şirketi bir bisiklet takımı üzerinden gezegeni, hayvanları korumak ve geri dönüşümü teşvik etme yönünde bir mesaj vermek istiyordu." diyor, takımın kurucusu Danny Van Haute. Eski olimpiik bisikletçi ve antrenör olan 63 yaşındaki Van Haute, takımın misyonunu ise şu sözlerle anlatıyor, "Toprağı, hayvanları korumak ve geri dönüşümü

özendirerek gezegeni kurtarmak. Özellikle de plastik ve kağıt atıklardan hayvanları korumak."

Bu düstura uygun şekilde, Amerikan ekibi geçtiğimiz aylarda kamp yaptıkları Alanya'da, takım sporcularıyla birlikte Okurcalar sahilinden çöp topladı. Üstelik Kıta takımına Alanya İl Gençlik Spor Bisiklet Takımı'nın genç bisikletçileri de eşlik etti. Sporcular, ellerine çöp poşetlerini alarak Okurcalar sahilinin bir kısmı ve ormanlık alanda temizlik yaptı. Toplanan çöpler ise belediye ekipleri tarafından alındı.

Alanya'yı çok beğendiklerini söyleyen takımın genel menajeri görevini de yürüten Danny Van Haute, "Her gittiğimiz ülkede bu organizasyonu yapıyoruz. Amacımız dünyayı güzelleştirmek ve doğayı temiz tutmak" diyor. Yolları ilk kez ülkemize düşen çevreye en duyarlı bisiklet takımına TUR 2021'de başarılar dileriz.

**A**merican Continental team Wildlife Generation opened the 2021 season with training and races first in Alanya and then in Cappadocia. Although they are in their third season with this name, the history of the team goes back a long way. When you consider their former name sponsor Jelly Belly, it has the title of being the longest running continental team in North America today. But it is the mission they have acquired in the last three years that brought them to these pages.

"The Wildlife Generation company wanted to send a message through a cycling team to protect the planet, animals and encourage recycling." says team founder Danny Van Haute. Former Olympic cyclist and coach, 63-year-old Van Haute explains the team's mission with the following words, "Protecting the land, animals and saving the planet by encouraging recycling.

Especially protecting animals from plastic and paper waste."

American team collected garbage from the Okurcalar beach in Alanya, where they camped in the past months, together with the team athletes. Also, young cyclists of the Alanya City Youth Sports Cycling Team accompanied the continental team. The athletes took the garbage bags in their hands and cleaned part of the Okurcalar beach and the forest area. The collected garbage was taken by the municipal teams.

Saying that they like Alanya very much, Danny Van Haute, who also works as the general manager of the team said, "We organize this thing in every country we go to. "Our aim is to make the world beautiful and to keep the nature clean." We wish success in TOUR 2021 to the most environmentally sensitive cycling team, which has come to Turkey for the first time. ❀

# Bisiklet turunun tıbbi yönü

## Medical aspects of the cycling tour

Bisiklet yarışlarında görevli doktorlar sporcuların sağlığı için yoğun çaba sarf ediyorlar. TUR doktorlarından Ömer Çanacık, organizasyonun tıbbi tarafı ile ilgili sorularımızı yanıtladı.

- Doctors in charge of bicycle races work hard for the health of the athletes. Ömer Çanacık, one of the TOUR doctors, answered our questions about the medical side of the organization.

### Yarış günlerinde bir doktor neler yapar?

Günün erken saatlerinde, yarışlardan önce hazırlıklarımıza başlıyoruz. Bazı sporcuların ağrılardan, kişisel şikayetlerinden dolayı medikal ihtiyaçları olabilir. Bu durumları takip ediyoruz. Ardından başlangıç alanına gidiyoruz. Sporcu sağlığı ile ilgili önlemlerimizi alıyoruz. Bisiklet sporundaki yaralanmalar daha çok omuz ve kol civarında olma eğiliminde. Buna yönelik tıbbi malzememizi gözden geçirip yarış sırasında sporculara yardımcı olmaya çalışıyoruz.

### Yarış içindeki ciddi yaralanma durumlarında ne gibi tedavi yöntemleri uygulanıyor?

Bisiklet sporcuları ciddi yaralanmalar yaşasalar da devam etme istekindedir. Ağır yaralanmalarda acil tıp uzmanlarının algoritmaları var. Hastanın sarı, kırmızı, yeşil kod gibi durumu belirleniyor. Buna göre hastanın yarış alanında, yarış sırasında ya da etap sonunda tedavisi yapılıyor.

### Sporculara bisiklet üzerinde yapılan müdahaleler nasıl gerçekleştiriliyor?

Yarış içinde sporculardan medikal araca yardım isteği gelebiliyor. Wada'nın yasaklı listesine ve UCI protokolüne uygun olarak kişiye tıbbi medikasyon verip kayıtlarını tutuyoruz. Yarış sırasında sporcuya ağrı kesici verilebiliyor, çeşitli pansumanlar yapılıyor ya da gerekli olan uygun tedavi uygulanabiliyor.

### Bir yarış günü içinde çalışan tıbbi ekip kaç kişiden oluşuyor?

Toplamda beş doktor yarışta görev alıyor. Ekibimizde paramedik



race by reviewing our medical equipment for this.

### What treatment methods are used in serious injuries in the race?

Although cyclists suffer serious injuries, they are willing to continue. Emergency medicine specialists have algorithms for severe injuries. The patient's status such as yellow, red, green code is determined. Accordingly, the patient is treated in the racing area, during the race or at the end of the stage.

### How are the treatments made to the athletes while the race is going on?

During the race, athletes may request assistance to a medical vehicle. We provide medical medication and keep records in accordance with Wada's banned list and UCI protocol. During the race, the athlete can be given painkillers, various dressings or appropriate treatment can be applied.

### How many people does the medical team work in a race day?

A total of five doctors take part in the race. We also have nine assistant staff, paramedics and nurses, in our team. In the race, we have one medical vehicle, three ambulances and a motorized unit that we use less frequently.

We perform our duty here on a voluntary basis, with great pleasure. I think that arranging this organization is very beneficial during the pandemic process in terms of tourism and sport development. This situation also makes us happy.✿

ve hemşireler olmak üzere dokuz yardımcı personelimiz de bulunuyor. Yarış içinde bir medikal aracımız, üç ambulansımız ve daha az sıklıkta kullandığımız motorize birliğimiz görev yapıyor.

Biz buradaki görevimizi gönüllülük esasına göre, büyük bir zevkle icra ediyoruz. Pandemi sürecinde böyle bir organizasyonun yapılmasının Türkiye'nin turizmi ve sporun gelişmesi açısından çok faydalı olduğunu düşünüyoruz. Bu durum bizi ayrıca memnun ediyor.

### What does a doctor do on race days?

We start our preparations early in the day, before the racers. Some athletes may have medical needs due to pain and personal complaints. We follow these situations. Then we go to the starting area. We take our measures regarding athlete health.

Cyclist injuries occur mostly around the shoulder and arm. We are trying to help the athletes during the